



**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Francesca Tomà
Telefono di lavoro 366 2621068
E-mail info@francescatoma.it
E-mail PEC francesca.toma.801@psypec.it
Nazionalità Italiana
Data e luogo di nascita 21/02/1986 La Spezia

ESPERIENZA LAVORATIVA

Data Dal 8/03/2014 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperta **Co- Fondatrice dello Studio Quadrifoglio, Psicologa Clinica, Psicoterapeuta Cognitiva, Sessuologa Clinica**
Tipo di azienda o settore *“Quadrifoglio” –Studio professionale per il benessere della persona, della coppia e della famiglia- Via Italo Bargagna, 60. Pisa*
Tipo di impiego Sostegno psicologico, Psicoterapia individuale, di coppia, della famiglia, dell’infanzia, dell’adolescenza e della terza età; trattamento psico-sessuologico individuale e di coppia
Data Dal 2013 al 2015
Lavoro o posizione ricoperta **Psicologa Clinica, Sessuologa Clinica**
Tipo di azienda o settore *Studio di Psicologia e Psicoterapia, Centro Clinico D.A.S. (Centro Studi per la Terapia dei Disturbi Affettivi Sessuali), Sede di Lucca –Via Vittorio Veneto, 13*
Tipo di impiego Sostegno psicologico, individuale, di coppia, della famiglia, dell’infanzia, dell’adolescenza e della terza età; trattamento psico-sessuologico individuale e di coppia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data	19/04/2018
Lavoro o posizione ricoperta	Esame di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva
Tipo di azienda o settore	Scuola STPC di Torino
Tipo di impiego	Discussione Tesi di Specializzazione Scuola quadriennale di Formazione in Psicoterapia Cognitiva: "Due Casi Clinici"
Qualifica conseguita	Psicoterapeuta Cognitiva
Data	24/03/2018
Lavoro o posizione ricoperta	Incontro di supervisione "Una lettura costruttivista dei nuovi paradigmi clinici"
Tipo di azienda o settore	Formatori: D. Armanino, F. Furlani, A. Poirè
Tipo di impiego	Partecipante
Data	Dal 18 ottobre 2017 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperta	Corso LIS (Lingua dei Segni italiana) I° Livello
Tipo di azienda o settore	ENS (Ente Nazionale Sordi) sede di Pisa
Tipo di impiego	Studentessa
Data	Anno 2017
Lavoro o posizione ricoperta	Tirocinio in Psicoterapia – 150 h - Tutor dott Patrizio Bartali
Tipo di azienda o settore	USL 5 Pisa – S.E.R.T. Azienda Toscana Nord Ovest
Tipo di impiego	Tirocinante – Osservazione di Colloqui Clinici, presa in carico di pazienti, Sportello Scolastico, Incontri Anti-fumo presso la R. E. M. S. di Volterra (Residenza Esecuzione Misure Sicurezza –L. n. 9/2012)
Data	Anno 2017
Lavoro o posizione ricoperta	Iscritta al IV° anno della Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitiva – 60 ECM annui
Tipo di azienda o settore	Scuola STPC di Torino
Tipo di impiego	Specializzanda in Psicoterapia Cognitiva
Data	Da Marzo a Dicembre 2016
Lavoro o posizione ricoperta	Tirocinio in Psicoterapia – 300 h – Tutor dott Patrizio Bartali
Tipo di azienda o settore	USL 5 Pisa – S.E.R.T. Zona Alta Val di Cecina

Tipo di impiego	Tirocinante – Osservazione di Colloqui Clinici, presa in carico di pazienti, Sportello Scolastico, Incontri Anti-fumo presso la R. E. M. S. di Volterra (Residenza Esecuzione Misure Sicurezza –L. n. 9/2012)
Data	Anno 2016
Lavoro o posizione ricoperta	Iscritta al III° anno della Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitiva – 60 ECM annui
Tipo di azienda o settore	Scuola STPC di Torino
Tipo di impiego	Specializzanda in Psicoterapia Cognitiva
Data	Da Aprile 2015 a Luglio 2015
Lavoro o posizione ricoperta	Tirocinio in Psicoterapia – 150 h – Tutor dott.ssa Franca Soldateschi
Tipo di azienda o settore	USL 5 Pisa – U.F.S.M.I.A Fornacette (Salute Mentale Infanzia Adolescenza)
Tipo di impiego	Tirocinante
Data	Dal 05/06/15 al 07/06/15
Lavoro o posizione ricoperta	Convegno Mente- Corpo Workshop
Tipo di azienda o settore	Sittc
Tipo di impiego	Uditrice
Data	14/03/15
Lavoro o posizione ricoperta	Giornata di Supervisione in Sessuologia
Tipo di azienda o settore	Centro Clinico D.A.S. Genova
Tipo di impiego	Ex allieva in supervisione
Data	7/02/15
Lavoro o posizione ricoperta	Gruppo di discussione “Perversioni, sessualità e Psicopatologia”
Tipo di azienda o settore	Gruppo C.I.R.S.
Tipo di impiego	Membro attivo della discussione di gruppo
Data	7/02/15
Lavoro o posizione ricoperta	Socio C.I.R.S. (Centro Interdisciplinare per la Ricerca e la Formazione in Sessuologia)
Data	Anno 2015
Lavoro o posizione ricoperta	Iscritta al II° della Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitiva -60 ECM annui-
Tipo di azienda o settore	Scuola STPC di Torino

Tipo di impiego	Specializzanda in Psicoterapia Cognitiva
Data	14/12/2014
Lavoro o posizione ricoperta	Corso di formazione d'aula " Lavorare come Psicologo del benessere: tecniche di rilassamento, tecniche induttive e immaginative " (Dal 21/09/2014 al 14/12/2014)
Tipo di azienda o settore	Obiettivo Psicologia srl
Tipo di impiego	Studentessa
Tecniche acquisite	Osservazione guidata del respiro, Respirazione Quadrata, Respirazione Rumorosa, Respirazione Controllata/Frenata a vuoto, Respirazione Controllata/Frenata a pieno, Rilassamento Progressivo di Jacobson, Tecnica di Rilassamento del Body Scan, Training Autogeno, Rilassamento Frazionato di Vogt, Visualizzazione Guidata, Sogno Guidato.
Data	12-13/12/2014
Lavoro o posizione ricoperta	Evento "La violenza sessuale"
Tipo di azienda o settore	Master di II livello di Sessuologia Clinica Università di Pisa, Dipartimento di Medicina della Procreazione e dell'Età Evolutiva, Divisione di Ginecologia ed Ostetricia
Tipo di impiego	Uditrice
Data	5/12/2014
Lavoro o posizione ricoperta	Seminario "L'intervento terapeutico nel trattamento del trauma"
Tipo di azienda o settore	STPC – Torino -
Tipo di impiego	Uditrice
Data	5/12/2014
Lavoro o posizione ricoperta	Esame di fine I° anno della Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitiva -60 ECM annui-
Tipo di azienda o settore	STPC – Torino -
Tipo di impiego	Studentessa
Data	25/10/2014
Lavoro o posizione ricoperta	Esame Finale del Corso Biennale di Formazione in Sessuologia Clinica , riconosciuto dalla F.I.S.S. (Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica)
Tipo di azienda o settore	Centro Clinico D.A.S. di Genova
Tipo di impiego	Tesi di Specializzazione Biennale in Sessuologia Clinica dal titolo "Il caso di Andrea"
Qualifica conseguita	Sessuologa Clinica

Data	Da novembre 2014 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperta	Ricerca Scientifica “Le fantasie degli italiani”
Tipo di azienda o settore	Studio di Psicologia e Psicoterapia –Centro Clinico D.A.S. di Lucca-
Tipo di impiego	Coordinatrice e Referente del Comitato Scientifico della F.I.S.S. (per la suddetta Ricerca)
Data	2/10/2014
Lavoro o posizione ricoperta	Convegno “Salute Sessuale e Problematiche Emergenti” tenuto nell’ambito della Settimana del Benessere Sessuale indetta dalla F.I.S.S. (29-4 ottobre 2014)
Tipo di azienda o settore	Studio di Psicologia e Psicoterapia -Centro Clinico D.A.S. di Lucca-
Tipo di impiego	Organizzatrice e Relatrice. Relazione dal titolo: “Problematica sessuale: significati e valutazioni”
Data	Dal 2014
Lavoro o posizione ricoperta	Socio Corrispondente SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) n° 4560
Data	10/05/2014
Lavoro o posizione ricoperta	Seminario “Ansia, da nemica ad amica. A cosa serve, come gestirla e perché non si può eliminare”
Tipo di azienda o settore	MIP – Maggio di Informazione Psicologica presso lo Studio Quadrifoglio
Tipo di impiego	Collaboratrice
Data	26/04/2014
Lavoro o posizione ricoperta	Corso di Ginecologia-Omeopatia “Le mille risorse della donna: vitalità, cambiamenti, ruoli sociali. Uno sguardo d’insieme sulla salute femminile attraverso le medicine complementari e la relazione d’aiuto”.
Tipo di azienda o settore	Azienda USL 2 di Lucca
Tipo d’impiego	Uditrice
Data	5/04/2014
Lavoro o posizione ricoperta	Seminario “Il presente come cura. Introduzione alla mindfulness ovvero alla pratica di consapevolezza”
Tipo di azienda o settore	C.I.R.S. – Centro Interdisciplinare per la Ricerca e la Formazione in Sessuologia -
Tipo di impiego	Uditrice
Data	04/04/2014

Lavoro o posizione ricoperta	Convegno "Anoressia e Bulimia. Strategie di intervento"
Tipo di azienda o settore	Azienda USL 5 di Pisa
Tipo di impiego	Uditrice
Data	07/03/2014
Lavoro o posizione ricoperta	Congresso "Salute della donna in gravidanza e puerperio"
Tipo di azienda o settore	USL 2 di Lucca
Tipo di impiego	Uditrice
Data	Febbraio 2014
Lavoro o tipo di impiego	Iscritta all'Albo A.S.I. (Associazione Sessuologi Italiani)
Data	Anno 2014
Lavoro o posizione ricoperta	1° anno di Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitiva -60 ECM annui-
Tipo di azienda o settore	STPC – Torino -
Tipo di impiego	Psicoterapeuta Specializzanda
Data	5/10/2013
Lavoro o posizione ricoperta	Corso di aggiornamento F.I.S.S. -5 ECM-
Tipo di azienda o settore	F.I.S.S. – Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica -
Tipo di impiego	Uditrice
Data	Da ottobre 2012 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperta	Corso Biennale di Formazione in Sessuologia Clinica , riconosciuto dalla F.I.S.S. (Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica) –Formazione per la specializzazione in Sessuologia Clinica-
Tipo di azienda o settore	Centro Clinico D.A.S. –Centro Studi per la Terapia dei Disturbi Affettivi e Sessuali- Genova
Tipo di impiego	Specializzanda Sessuologa Clinica
Data	25/05/2013
Lavoro o posizione ricoperta	Seminario "Il pavimento pelvico e la sessualità nella donna" condotto da Carla Chatterji
Tipo di azienda o settore	C.I.R.S. – Centro Interdisciplinare per la Ricerca e la Formazione in Sessuologia -
Tipo di impiego	Uditrice

Data	18/05/2013
Lavoro o posizione ricoperta	Iscritta all'Albo A degli Psicologi della Regione Toscana –n° 6891-
Data	2013
Lavoro o posizione ricoperta	Iscritta all'Albo F.I.S.S. (Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica)
Data	8/06/2013
Lavoro o posizione ricoperta	Convegno: “La deontologia professionale in psicologia giuridica: contesti, collocazione di ruolo, prassi e elementi per la stesura di relazioni” - 8ECM -
Tipo di azienda o settore	Ordine degli Psicologi della Toscana, Firenze
Tipo di impiego	Uditrice
Data	2013
Lavoro o posizione ricoperta	“D.S.A.: accompagnare l'apprendimento. Corso di formazione per tutor e genitori di alunni e studenti con D.S.A.”
Tipo di azienda o settore	A.I.D.- Associazione Italiana Dislessia
Tipo di impiego	Studentessa
Data	26/02/2013
Lavoro o posizione ricoperta	Abilitata all'esercizio della professione di psicologo
Tipo di azienda o settore	Università degli Studi di Firenze- Ordine degli psicologi della Regione Toscana

Data	Da novembre 2011 ad ottobre 2012
Lavoro o posizione ricoperta	Master di II livello di Sessuologia Clinica -60 ECM-
Tipo di azienda o settore	Università di Pisa, Dipartimento di Medicina della Procreazione e dell'Età Evolutiva, Divisione di Ginecologia ed Ostetricia
Qualifica conseguita	Consulente Sessuale
Tipo di impiego	Tesi Compilativa dal titolo "L'attaccamento: dal grembo materno al rapporto di coppia"
Data	Dal 15 marzo al 14 settembre 2012
Lavoro o posizione ricoperta	II Semestre del Tirocinio Post- Lauream in Psicologia dello Sviluppo
Tipo di azienda o settore	Centro Clinico Method Srl Istituto Privato Psico-Medico-Pedagogico, Perignano (PI)
Tipo di impiego	Tutor: prof Domenico Pratelli Osservazione dei primi colloqui e della somministrazione di vari Test psicodiagnostici; osservazione di esercizi di Psicomotricità; studio di video-registrazioni volte all'osservazione della relazione madre-figlio
Data	24-26/05/2012
Lavoro o posizione ricoperta	II Congresso Nazionale Congiunto S.I.C. – F.I.S.S., Taormina
Tipo di impiego	Oratrice
Data	Dal 15 settembre 2011 al 14 marzo 2012
Lavoro o posizione ricoperta	I Semestre del Tirocinio Post- Lauream in Psicologia Clinica
Tipo di azienda o settore	Associazione Genitori Comunità Incontro, Pistoia
Tipo di impiego	Tutor: prof Franco Marchesini Osservazione dei primi colloqui psicologici; partecipazione a gruppi d'incontro; partecipazione ad un gruppo studio sullo Stress- Lavoro Correlato; osservazione di somministrazione, interpretazione, stesura di relazioni e restituzione di Test psicodiagnostici; partecipazione ad uno Sportello Scolastico
Data	5-6/11/2011
Lavoro o posizione ricoperta	Seminario sui "Disturbi di Personalità: Diagnosi e Terapia"
Tipo di azienda o settore	Associazione Genitori Comunità Incontro, Pistoia
Tipo di impiego	Uditrice
Data	22-23/10/2011
Lavoro o posizione ricoperta	XI Convegno di Psicomatica. Potere, Possesso, Amore
Tipo di azienda o settore	A.I.R.P. – Associazione Italiana Ricerca in Psicomatica
Tipo di impiego	Collaboratrice
Data	12/09/2011
Lavoro o posizione ricoperta	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute (LM-51)
Votazione	109/110
Qualifica conseguita	Dott.ssa in Psicologia Clinica e della Salute
Tipo di azienda o settore	Università di Pisa, Facoltà di Medicina e Chirurgia
Tipo di impiego	Tesi Sperimentale dal titolo "Indagine sull'immaginario erotico femminile e le sue potenzialità in ambito clinico". Relatore: prof Vieri Boncinelli, segretario F.I.S.S.
Data	5/05/2011
Lavoro o posizione ricoperta	Seminario "Prevenzione del suicidio, valutazione del rischio e gestione clinica"
Tipo di azienda o settore	Azienda USL 12 di Viareggio, Ospedale Versilia
Tipo di impiego	Uditrice
Data	2010-2011
Lavoro o posizione ricoperta	Tirocinio in Psicologia Clinica, 180 h
Tipo di azienda o settore	Azienda USL 12 di Viareggio, Ospedale Versilia

**PRODUZIONE
SCIENTIFICA E/O
RICERCHE E
PUBBLICAZIONI**

Data
Lavoro o posizione ricoperta
Tipo di azienda o impiego
Autori
Tipo di impiego

Dal 24 al 26 maggio 2012

Comunicazione dal titolo "Indagine preliminare sull'immaginario erotico femminile e maschile e le sue potenzialità in ambito clinico"

Il Congresso Nazionale Congiunto S.I.C.-F.I.S.S., Taormina

Dott.ssa Francesca Tomà, Ing. Paolo Piaggi, prof Vieri Boncinelli

Oratrice

COMPETENZE

MADRELINGUA
ALTRE LINGUE
PATENTE

Italiano

Inglese

Patente B

Pisa, 07/04/2018